



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУДО СШОР №13
 «Волгарь»
 Дементьев Д.В.

Годовой учебно-тренировочный план МБУДО СШОР №13 «Волгарь» отделения по виду спорта «фехтование»

| Разделы спортивной подготовки | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|--|------------------------------------|------------------|---|----------------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | 1 год (час) | Свыше года (час) | До двух лет (час) | Свыше двух лет (час) | Весь период (час) | Весь период (час) |
| Общая физическая подготовка | 62 | 72 | 86 | 90 | 92 | 65 |
| Специальная физическая подготовка | 40 | 46 | 54 | 66 | 66 | 67 |
| Технико-тактическая подготовка | 185 | 270 | 440 | 686 | 1084 | 1294 |
| Теоретическая и психологическая подготовка | 25 | 18 | 26 | 48 | 112 | 116 |
| Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика | - | 10 | 18 | 46 | 102 | 122 |
| Всего часов | 312 | 416 | 624 | 936 | 1456 | 1664 |