



Утверждаю  
Директор МБУДО КСДЮСШОР  
№ 13 «Волгарь»

А.А. Крысанов  
2018г.

Годовой тренировочный план МБУДО КСДЮСШОР № 13 «Волгарь»  
отделения по виду спорта  
«хоккей»

Разделы спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	1 год (час)	Свыше года (час)	До двух лет (час)	Свыше двух лет (час)	Весь период (час)	Весь период (час)
Общая физическая подготовка	41	47	61	81	73	83
Специальная физическая подготовка	16	18	42	69	73	50
Техническая подготовка	134	157	140	144	124	141
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	31	36	47	62	124	92
Технико-тактическая (игровая) подготовка	74	88	141	218	261	341
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика	16	18	37	50	73	125
Всего часов	312	364	468	624	728	832