

Приложение к программе спортивной подготовки
по виду спорта "пауэрлифтинг"

План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МБУДО КСДЮСШОР №13 "Волгарь" по пауэрлифтингу на 2019 год

| Вид мероприятия | Статус мероприятия | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Участники | Ответственный тренер | Задачи |
|-----------------|--------------------|---|------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------|--|
| Соревнования | региональный | Первенство Самарской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек 14-18 лет | по назначению | по назначению | спортсмены отделения | Терентьев О.Г. | отбор на первенство ПФО по пауэрлифтингу , повышение спортивного мастерства |
| Соревнования | всероссийский | Первенство ПФО по троеборью | апрель | г. Кстово | Учащиеся отделения пауэрлифтинга | Терентьев О.Г. | Отбор на пер-во России, выполнение разрядных требований |
| Соревнования | муниципальный | Открытый чемпионат и первенство г.о. Тольятти по классическому пауэрлифтингу | по назначению | г. Тольятти, Д/С "Волгарь" | Учащиеся отделения пауэрлифтинга | Терентьев О.Г. | выполнение спортивных разрядов; отбор на вышестоящие соревнования |
| Соревнования | региональный | Первенство Самарской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек 14-18 лет (классическое троеборье) | сентябрь | по назначению | Спортсмены отделения пауэрлифтинга | Терентьев О.Г. | Отбор на первенство ПФО, повышение спортивно-технического мастерства, выполнение КМС |
| Соревнования | региональный | Первенство Самарской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек 14-18 лет (троеборье) | ноябрь-декабрь | по назначению | Спортсмены отделения пауэрлифтинга | Терентьев О.Г. | Отбор на первенство ПФО, повышение спортивно-технического мастерства, выполнение КМС |
| Соревнования | региональный | Первенство Самарской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек | октябрь-ноябрь | по назначению | Спортсмены отделения пауэрлифтинга | Терентьев О.Г. | Отбор на первенство ПФО, повышение спортивно-технического мастерства, выполнение КМС |