

Приложение к программе спортивной подготовки  
по виду спорта "тяжелая атлетика"

План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МБУДО КСДЮСШОР №13 "Волгарь" по тяжелой атлетике на 2019 год

Вид мероприятия	Статус мероприятия	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный тренер	Задачи
<b>Январь</b>							
Соревнования	региональный	Первенство Самарской области по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок	январь	г. Тольятти	спортсмены отделения тяжелой атлетики	Кустов В.С., Рябов В.С. Пасечник В.В.	отбор на первенство ПФО по тяжелой атлетике среди юниоров, повышение спортивного мастерства
Соревнования	региональный	Первенство Самарской области по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок (до 21 года)	январь	г. Тольятти	спортсмены отделения тяжелой атлетики	Кустов В.С., Рябов В.С. Мершиев Р.Н.	отбор на первенство ПФО по тяжелой атлетике среди юниоров, повышение спортивного мастерства
Соревнования	всероссийский	Кубок России по тяжелой атлетике	январь-март	г. Старый Оскол	спортсмены отделения тяжелой атлетики	Кустов В.С., Рябов Г.М., Пасечник В.В. Мершиев Р.Н.	Повышение спортивного мастерства, 1-10 место.
Соревнования	муниципальный	Открытый чемпионат городского округа Тольятти по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин	февраль-март	г.Тольятти, стадион "Торпедо"	учащиеся отделения тяжелой атлетики: юноши и девушки 2004 г.р. и старше	Кустов В.С., Рябов Г.М., Пасечник В.В. Мершиев Р.Н.	выполнение спортивных разрядов; выявление сильнейших спортсменов для выступления в вышестоящих соревнованиях
Соревнования	региональный	Чемпионат Самарской области по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин	февраль-апрель	г.Тольятти стадион "Торпедо"	спортсмены КСДЮСШОР отделения тяжелой атлетики	Кустов В.С., Рябов Г.М., Пасечник В.В., Мершиев Р.Н.	повышение спортивного мастерства; выполнение спортивных разрядов; отбор на вышестоящие соревнования
Соревнования	всероссийский	Чемпионат ПФО по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин	апрель	по назначению	спортсмены отделения тяжелой атлетики: Рябов М. Мануилов Г., Сабриев М.	Кустов В.С., Рябов Г.М.	Отбор на ЧРФ по тяжелой атлетике; повышение спортивного мастерства; 1-3 место - Рябов Максим, выполнение МС- Мануилов Г., Сабриев Михайил
Соревнования	региональный	Первенство ПФО по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок до 24 лет.	апрель	по назначению	спортсмены отделения тяжелой атлетики до 24 лет	Кустов В.С. Рябов Г.М. Мершиев Р.Н.	отбор на первенство ПФО по тяжелой атлетике среди юниоров, повышение спортивного мастерства
Соревнования	всероссийский	Чемпионат России (мужчины женщины)	по назначению	по назначению	спортсмены отделения тяжелой атлетики	Кустов В.С., Рябов Г.М.	Повышение спортивного мастерства

Соревнования	всероссийский	Первенство России среди юниоров и юниорок ( до 24 года включительно)	июль	по назначению	спортсмены отделения тяжелой атлетики	Кустов В.С., Рябов Г.М. Мершиев Р.Н.	Повышение спортивного мастерства.
Соревнования	муниципальный	Первенство г.о.Тольятти по тяжелой атлетике среди юношей до 19 лет	сентябрь	г.Тольятти стадион "Торпедо"	спортсмены отделения тяжелой атлетики	Кустов В.С., Рябов Г.М. Мершиев Р.Н.	Повышение спортивного мастерства.
Соревнования	муниципальный	Открытый Кубок городского округа Тольятти по тяжелой атлетике	по назначению	г.Тольятти, стадион "Торпедо"	учащиеся КСДЮСШОР отделения тяжелой атлетики: юноши и девушки 2001г.р. и старше	Кустов В.С., Рябов Г.М., Пасечник В.В. Мершиев Р.Н.	популяризация тяжелой атлетики; пропаганда здорового образа жизни среди подростков; выполнение спортивных разрядов; выявление сильнейших спортсменов для выступления в вышестоящих соревнованиях
Соревнования	региональный	Первенство Самарской области по тяжелой атлетике среди юношей и девушек до 19 лет	ноябрь	г.Тольятти стадион "Торпедо"	учащиеся отделения тяжелой атлетики	Кустов В.С., Рябов Г.М., Пасечник В.В.	выполнение спортивных разрядов; выявление сильнейших спортсменов для выступления в вышестоящих соревнованиях
Соревнования	региональный	Кубок Самарской области по тяжелой атлетике памяти К.М. Афонина	ноябрь-декабрь	по назначению	спортсмены отделения тяжелой атлетики	Кустов В.С., Рябов Г.М., Пасечник В.В. Мершиев Р.Н.	повышение спортивного мастерства; выполнение спортивных разрядов; отбор на вышестоящие соревнования

Кубляков В.В. 79-04-03