

**Муниципальное бюджетное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва
№ 13 «Волгарь» городского округа Тольятти**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ СШОР № 13 «Волгарь»
МБУ СШОР № 13 «Волгарь»
Тольятти
А.А. Крысанов
« 9 » 10 2020г

**Правила внутреннего распорядка спортсменов
МБУ СШОР № 13 «Волгарь»**

Тольятти

Содержание

1.	Общие положения	2
2.	Права и обязанности спортсменов	2
3.	Требования к поведению спортсменов на тренировочных занятиях	5
4.	Поощрения и дисциплинарное воздействие	5
5.	Защита прав спортсменов	7

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка спортсменов МБУ СШОР № 13 «Волгарь» (далее — Правила) разработаны в соответствии с Уставом Учреждения

1.2. Настоящие Правила определяют права и обязанности спортсменов, устанавливают распорядок тренировочных занятий и правила поведения спортсменов в Учреждении. Правила призваны способствовать формированию у спортсменов личностных качеств – организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.3. Настоящие Правила обязательны для соблюдения всеми спортсменами Учреждения и их родителями (законными представителями). Спортсмены, родители (законные представители) несут ответственность за несоблюдение Правил.

2. Права и обязанности спортсменов

2.1. Спортсмены имеют право на:

- выбор и освоение программы спортивной подготовки по выбранному виду спорта в соответствии со своими способностями, а также условиями и возможностями Учреждения;

- ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

- пользование в установленном порядке спортивными объектами Учреждения;

- перевод в течение тренировочного года в другую ФСО;

- участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

- включение в составы спортивных сборных команд Учреждения при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд;

- присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.2. Спортсмены обязаны:

- добросовестно осваивать программы спортивной подготовки, реализуемые Учреждением, выполнять индивидуальные планы подготовки спортсмена, выполнять задания, данные тренером в рамках программ;

- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г.

- в целях проведения допинг-контроля предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами;

- систематически посещать тренировочные занятия, постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку, соблюдать спортивный режим;

- соблюдать требования техники безопасности во время тренировочных занятий, участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на спортивных объектах;

- соблюдать этические нормы в области спорта;

- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых принимают участие, и требования организаторов мероприятий и соревнований;

- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

- приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде, иметь опрятный вид;

- приходить на тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. Заранее информировать тренера о пропуске занятия. В случае пропуска занятий спортсмен должны предоставить тренеру медицинскую справку либо заявление родителей (законных представителей);

- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;

- не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;

- сочетать тренировочные занятия в Учреждении с успешной учебой в общеобразовательной организации;

- в случае обнаружения потерянных или забытых вещей сдать их дежурному администратору или тренеру;

- незамедлительно сообщать тренеру о происшедшей травме;

- сообщать тренеру или иным ответственным должностным лицам Учреждения о возникновении ситуации, представляющую угрозу жизни или здоровью, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, а также о нарушениях общественного порядка;

- по первому требованию тренера или работника Учреждения должен сообщить свою фамилию и фамилию тренера, у которого тренируется;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.3. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;

- без разрешения тренера уходить с тренировочных занятий и уходить из Учреждения или с её территории в тренировочное время;

- уходить из Учреждения по медицинским показаниям без сопровождения работника Учреждения, родителя (законного представителя);

- приглашать и приводить в Учреждение посторонних лиц;

- опаздывать на занятия;

- мусорить в помещении и на территории Учреждения;

- брать ключи от залов, кабинетов, закрываться в кабинетах и залах, самовольно открывать окна;

- бегать по лестницам и коридорам, перевешиваться через перила лестниц, закрывать двери перед идущими (бегущими) сзади спортсменами и работниками Учреждения; останавливаться в проемах дверей, располагать кисти рук в проемах дверей;

- играть в подвижные игры вблизи оконных проемов, стендов, в конструкции которых имеется стекло, вблизи батарей центрального отопления и особенно после влажной уборки помещения;

- ходить в коньках без чехлов (в чехлах) по полу без специального резинового покрытия;

- создавать конфликтные ситуации, которые могут привести к драке, в том числе прятать личные вещи спортсменов; пачкать, причинять ущерб личным вещам спортсменов; обращаться к спортсменам по «кличкам» (прозвищам);

- рукоприкладство (драки), толкать друг друга, бросать предметы и применять физическую силу, употреблять нецензурные выражения и непристойные жесты, кричать, шуметь, подставлять «подножки»;

- вымогательство, воровство, порча имущества;

- применение угроз, запугивания, шантажа и иных видов психического насилия, в том числе употребление оскорбительных кличек, дискриминация по национальным, расовым и социальным признакам, подчеркивание физических недостатков, умышленное доведение другого человека до стресса, срыва;

- принимать участие в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, не предусмотренных реализуемыми в Учреждении программами спортивной подготовки без письменного согласования директора Учреждения и заместителя директора по спортивной работе;

- пользоваться во время тренировок средства мобильной связи.

2.4. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки спортсмены несут ответственность в

соответствии с настоящими Правилами.

3. Требования к поведению спортсменов на тренировочных занятиях

3.1. Во время тренировочных занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями, шуметь. Спортсмены на тренировочном занятии должны внимательно слушать тренера, выполнять все его задания, овладевать навыками, соблюдать правил техники безопасности, помогать тренеру в организации тренировочного процесса, стремиться добиваться успеха.

3.2. Спортсмен должен приходить на место проведения тренировочных занятий за 15-20 минут до начала занятий. Опоздавшие спортсмены допускаются к занятиям только с разрешения тренера.

Спортсмены без разрешения тренера в спортивный зал или иное место проведения тренировочного занятия не входят.

Покидать место проведения тренировочного занятия спортсмен может только с разрешения тренера.

После окончания тренировочного занятия по просьбе тренера спортсмен может помочь ему поставить спортивное оборудование и инвентарь, который был использован во время занятия, на место.

3.3. Если обучающийся хочет обратиться, задать вопрос или ответить на вопрос тренеру, то он должен поднять руку и получить разрешение тренера.

3.4. Запрещено присутствие посторонних лиц в местах проведения тренировочных занятий.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- признание «Лучшим спортсменом школы»,
- награждение грамотами и кубками.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменом пагубности совершенных им действий, воспитание личностных качеств спортсмена.

4.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам дошкольного возраста и к спортсменам на этапе начальной подготовки 1

года.

4.5. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания (воздействия):

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий (воздействий)

4.6.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не более семи тренировочных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается, а так же учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

4.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни, каникул.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения.

4.6.5. До применения мер дисциплинарного взыскания заместитель директора должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение спортсменов не предоставлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление несовершеннолетнего достигшего 15-летнего возраста из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.6.7. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к спортсмену мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.6.8. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом (распоряжением) директора Учреждения, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под роспись в течение трех тренировочных

дней со дня его издания, не считая времени отсутствия спортсмена в Учреждении. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом (распоряжением) под роспись оформляется соответствующим актом.

4.6.9. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания. Директор Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее со спортсмена по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена, ходатайству тренерского совета.

5. Защита прав спортсменов

5.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.