

Аннотация к учебным программам, реализуемым в КСДЮСШОР № 13 «Волгарь»

В КСДЮСШОР № 13 «Волгарь» культивируется 8 видов спорта (6 видов спорта - олимпийских и 2 вида спорта – неолимпийских).

Олимпийские виды «Дзюдо», «Тяжелая атлетика», «Хоккей», «Фигурное катание на коньках», «Настольный теннис», «Фехтование».

Неолимпийские виды «Само», «Пауэрлифтинг».

Форма обучения – очная.

Язык, на котором осуществляется образование (обучение): в учреждении образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Направленность программ: физкультурно-спортивная направленность. Минимальный возраст зачисления в учреждение установлен Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от «03» апреля 2003 г. N 27 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03», и по видам спорта составляет: Дзюдо – 10 лет, Тяжелая атлетика – 10 лет, Хоккей - 9 лет, Фигурное катание на коньках – 6 лет, Настольный теннис – 7 лет, Фехтование – 10 лет, Самбо- 10 лет, Пауэрлифтинг – 10 лет.

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- Групповые тренировочные занятия по избранным видам спорта, с учетом возраста и этапа подготовки;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или в группу;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам (предусмотрена в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства);
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия; промежуточная и итоговая аттестация обучающихся;
- пребывание в физкультурно-спортивных лагерях и лагерях дневного пребывания детей;
- теоретические занятия.

Информация о реализуемых программах в КСДЮСШОР № 13 «Волгарь»

Наименование программы	Число обучающихся	Нормативный срок обучения
Предпрофессиональная дополнительная программа по виду спорта дзюдо	152	11 лет
Предпрофессиональная дополнительная программа по виду спорта самбо	281	11 лет
Предпрофессиональная дополнительная программа по виду спорта фехтование	86	11 лет
Предпрофессиональная дополнительная программа по виду спорта хоккей	160	11 лет
Предпрофессиональная дополнительная программа по виду спорта фигурное катание	90	11 лет
Предпрофессиональная дополнительная программа по виду спорта пауэрлифтинг	35	11 лет
Предпрофессиональная дополнительная программа по виду спорта тяжелая атлетика	72	11 лет
Предпрофессиональная дополнительная программа по виду спорта настольный теннис	46	11 лет
Программа спортивной подготовки по виду спорта тяжелая атлетика	19	6 лет (на этапе СС и ВСМ не ограничен)
Программа спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис	78	7 лет (на этапе СС и ВСМ не ограничен)
Программа спортивной подготовки по виду спорта фехтование	54	11 лет (на этапе ВСМ не ограничен)
Программа спортивной подготовки по виду спорта фигурное катание	16	8 лет (на этапе СС и ВСМ не ограничен)
Программа спортивной подготовки по виду спорта дзюдо	99	10 лет (на этапе ВСМ не ограничен)
Программа спортивной подготовки по виду спорта хоккей	132	8 лет (на этапе СС и ВСМ не ограничен)